



You can create your own resources, videos and games at:
<http://www.opensign.eu>

GAME: Stop the stress !

Leeftijd: 7 tot 12 jaar

Auteur : Média'Pi

Competenties :

- **Begrijpen dat je de kracht hebt om niet te lijden onder de negatieve impact van je emoties.**
- **Volg de logische, chronologische volgorde van de situatie**
- **Herken logische aanwijzingen**

Europese Competenties

https://eur-lex.europa.eu/legal-content/EN/TXT/?uri=uriserv%3AOJ.C_.2018.189.01.0001.01.ENG&toc=OJ%3AC%3A2018%3A189%3ATOC

Specifieke vocabulaire / trefwoorden:

Stress, angst, verdriet, emoties, stress beheersen, lijden, weigeren en controle.

Lesplan:

Na het bekijken en delen van de video « Hoe ga je om met je emoties ? » op:

http://opensign.eu/nl/thematic_topics/59

Zal dit spel ons toelaten onze emoties kritisch te bekijken. Kunnen we onze emoties beheersen? Speel het spel op: <http://opensign.eu/nl/sequence/82>

Benodigd materiaal/Technische vereisten:

Een computer en een internet verbinding

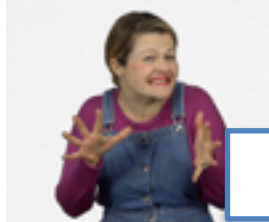
Focus op gebarentaal:

Herken de verschillende emoties die de persoon in de video overmannen. Focus op de algehele lichaamshouding bij elke emotie kan het ontdekken van emoties ondersteunen.



I. SPEL : Stop de stress ! <http://opensign.eu/nl/sequence/82>

Plaats een vinkje bij het resultaat en schrijf het aantal pogingen op



II. Extra links met digitale tools :

1. Video: « Hoe ga je om met je emoties ? » : http://opensign.eu/nl/thematic_topics/59
2. Spel : Stop de stress ! : <http://opensign.eu/nl/sequence/82>
3. Spel : Stress : <http://opensign.eu/nl/multiplechoice/81>
4. DIY Open sign: http://www.opensign.eu/nl/manual_activities_videos
5. Film Vice versa : [https://nl.wikipedia.org/wiki/Vice-versa_\(film,_2015\)](https://nl.wikipedia.org/wiki/Vice-versa_(film,_2015))